

DIPLOMADO EN

KINESIOLOGÍA PÉLVICA

— Y —

UROGINECOLOGÍA
FUNCIONAL



DESCRIPCIÓN

El gran impacto que las disfunciones del suelo pélvico tienen en la calidad de vida y su alta prevalencia constituyen un problema real que hacen necesaria la formación de kinesiólogos especialistas en esta área que puedan dar respuesta a las necesidades individuales de cada paciente a través de la aplicación de una evaluación consciente, tratamiento específico y aplicación de protocolos de rehabilitación o prevención.

Las disfunciones del suelo pélvico comprenden distintos tipos de afecciones que se presentan en niños, mujeres y hombres. Dentro de las cuales encontramos incontinencias urinarias, incontinencias anales, prolapsos, dolor pélvico crónico, algunas disfunciones sexuales, entre otras, las que se pueden presentar en el transcurso de las distintas etapas de la vida.

En Chile no existe información acerca de la prevalencia de este tipo de desórdenes. Por su parte, Nygaard en Estados Unidos, estimó que la prevalencia de al menos una alteración pélvica es en promedio 23.7%, pero el riesgo de ésta aumenta con la edad y llega al 49,7% en aquellas mujeres mayores de 80 años. En Europa y Estados Unidos se ha estimado que la incontinencia urinaria, afecta aproximadamente al 35 y 37% de la población femenina, respectivamente (Hunskar 2004 y Kinchen 2003).

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el programa se espera que los alumnos:

Comprendan las problemáticas de las disfunciones del Suelo Pélvico en niños, mujeres y hombres, entregando conocimientos y desarrollando destrezas que permitan a los kinesiólogos evaluar, promocionar, asesorar y diseñar programas de prevención y rehabilitación del Suelo Pélvico con un enfoque integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diplomado se espera que los estudiantes logren:

- Conocer sobre anatomía de la pelvis y su contenido, fisiología de continencia y fisiopatología de las disfunciones de suelo pélvico.
- Pesquisar y distinguir los distintos tipos de disfunciones de suelo pelviano pediátrico, femenino y masculino.
- Realizar una adecuada valoración clínica y examen físico en cada paciente con disfunción de suelo pélvico.
- Conocer y aplicar las herramientas terapéuticas manuales, instrumentales y/o conductuales adecuadas para cada paciente y disfunción.
- Ser capaz de diseñar y ejecutar un correcto programa de rehabilitación o prevención.

CONTENIDOS

1.- ANATOMÍA FUNCIONAL PELVIPERINEAL

- Geografía pélvica.
- Anatomía y fisiología de la estructura abdominal-pélvica-perineal.
- Componentes miofasciales pelvipereineales.
- Valoración de la estructura abdominal y pélvica.
- Valoración y exploración de la musculatura del suelo pélvico.
- Valoración del equilibrio de cadenas miofasciales endopélvicas y sinérgicas.
- Valoración diafragmática.
- Relación postural-abdominal-periné.
- Revisión de ficha clínica.
- Ejercicios hipopresivos, isométricos y otros ejercicios de trabajo corporal, metodología Periné, Integración y Movimiento.

2.- KINESIOTERAPIA EN DISFUNCIONES UROGINECOLÓGICAS

- Fisiopatología del suelo pélvico en la mujer: Prolapsos y grados de prolapso. Disfunciones miccionales (incontinencia urinaria de esfuerzo, incontinencia urinaria de urgencia y /o vejiga hiperactiva).
- Técnicas de evaluación y tratamiento Uroginecológicas: comportamentales, instrumentales y de manipulación visceral.
- Nuevas herramientas de Biofeedback Pelvipereineal: gameterapia y feedback.
- Protocolos de ejercicios en rehabilitación pélvica.

3.- KINESIOTERAPIA EN DISFUNCIONES COLOPROCTOLÓGICAS

- Anatomía y Fisiología del Aparato Digestivo.
- Conceptos de Biomecánica Asociada a la alteración del tracto digestivo terminal.
- Fisiopatología de la Constipación y de la Incontinencia Fecal.
- Tratamiento de las disfunciones coloproctológicas.
- Evaluación Clínica y examen físico en Coloproctología.
- Técnicas Kinésicas en Coloproctología.

4.- SUELO PÉLVICO EN LA MATERNIDAD

- Preparando el nacimiento.
- Post-parto.
- Valoración postural, faja abdominal y suelo pélvico después del nacimiento.
- Tratamiento global y analítico.
- Cambios corporales durante el embarazo.
- Posturas y técnicas anti dolor durante la fase de dilatación.

5.- KINESITERAPIA DE SUELO PÉLVICO EN PACIENTE PEDIÁTRICO

- Anatomía y fisiología digestiva con énfasis en tracto terminal pediátrico
- Anatomía y fisiología vesicoesfinteriana pediatria.
- Incontinencia fecal en paciente pediátrico.
- Constipación en paciente pediátrico.
- Disfunciones del tracto urinario inferior en el paciente pediátrico.
- Evaluación kinésica del paciente pediátrico con alteración coloproctológica y con alteración urológica.
- Tratamiento kinésico del paciente pediátrico con alteración coloproctológica.
- Tratamiento kinésico del paciente pediátrico con malformación ano-rectal.
- Tratamiento kinésico del paciente pediátrico con alteración urológica.

6.- FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA Y REHABILITACIÓN FUNCIONAL DE LOS TEJIDOS

- Fundamentos de la oncología.
- Tratamientos oncológicos y sus repercusiones funcionales.
- Evaluación funcional del paciente oncológico.
- Principales disfunciones asociadas al cáncer y sus tratamientos.
- Rehabilitación funcional e intervención fisioterapéutica.
- Rehabilitación de los tejidos y del suelo pélvico en oncología.
- Seguridad clínica y cuidados paliativos.
- Como intervenir antes, durante y después.

7.- ABORDAJE KINÉSICO DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS Y MASCULINAS

- Anatomía funcional, biomecánica y neurofisiología de la respuesta sexual femenina y masculina.
- Evaluación funcional del suelo pélvico femenino y masculino: palpación externa e interna, actividad muscular voluntaria e involuntaria y tests funcionales.
- Disfunciones del deseo, la excitación y el orgasmo: evaluación funcional y abordaje fisioterapéutico.
- Disfunciones sexuales dolorosas femeninas y masculinas: vulvodinia, vestibulodinia, vaginismo, dispareunia y dolor sexual masculino. Evaluación funcional e intervención fisioterapéutica.
- Disfunción eréctil y eyaculación prematura: evaluación funcional y tratamiento fisioterapéutico.
- Protocolos de entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico para el tratamiento de las disfunciones sexuales femeninas y masculinas.

8.- MANEJO VISCERAL Y ABORDAJE NUTRICIONAL EN SUELO PÉLVICO

- Conexiones fasciales entre víscera y músculo, todo como unidad.
- Exploración manual abdominal y su relación con el corazón fascial.
- Vísceras de la pelvis menor y su conexión con el suelo pélvico.
- Nutrición y su impacto en los tejidos: víscera, músculo, fascia.
- Alimentación y salud hormonal.

CUERPO DOCENTE

ROXANNA VILLAR PARRAGUEZ (DOCENTE Y COORDINADORA)

- **Kinesióloga Master en Reeducción del Suelo Pélvico, con Formación Internacional Periné Integración y Movimiento y Psiconeuroinmunóloga Clínica.**
- Directora Académica de los Diplomados en Kinesiología Pélvica y Uroginecología Funcional (para kinesiólogas), Diplomado Salud Pélvica de la Mujer (para matronas) del Instituto de Capacitación MAULEDUC.
- Master en Reeducción del Suelo Pélvico, Universidad de Manresa, España.
- PostGrado Experto Universitario en Psiconeuroinmunología Clínica y Evidencia Científica, Instituto Regenera.
- Formación Internacional Parir en Movimiento. (España)
- Formación Internacional Perine Integración y Movimiento. (España)
- Diplomado de Pelviperrineología Miofascial Avanzada.
- Diplomado de Disfunciones Pelviperrineales en la Mujer.
- Docente Diplomado Kinesiología Embarazo y postparto. Universidad del Desarrollo.
- Docente Diplomado de actividad física para el embarazo y post parto. Universidad Finis Terrae.
- Docente en Especialización en Yoga Pre y Post Natal. Agni Yoga, Escuela de formación en Yoga.
- Docente Diplomado Gestación, Parto y Nacimiento Humanizado. Escuela Renacer Chile.

PROF. DAVID SANCHEZ RIENDA

- **Fisioterapeuta, Osteopata D.O. y Psiconeuroinmunólogo**
- Director del centro de fisioterapia y osteopatía FISIO-BLANES.
- Profesor en MASTER DE SUELO PÉLVICO UNIVERSIDAD DE VALENCIA.
- Profesor en MASTER DE SUELO PÉLVICO UNIVERSIDAD DE TUDELA.
- Profesor en MASTER DE SUELO PÉLVICO UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA.(Madrid)
- Profesor de ginecología y obstetricia en la ESCUOLA DI OSTEOPATIA DE PADOVA EIOM (Italia).
- Profesor del Master de suelo pélvico ANDARES CERTIFICACIONES (Ciudad de México)
- Profesor de la escuela de fisioterapia CRi (México).
- Profesor de curso de ginecología y obstetricia. Periné masculino. Forarfis (Colombia)
- Profesor en la escuela de osteopatía (EIOMI) PADOVA (Italia)
- Profesor de Escuela de osteopatía C.E.R.D.O (Roma).
- Profesor Escuela de osteopatía A.T.S.A.I. Bari (Italia).
- Profesor en la escuela de osteopatía de SAN PETERSBURGO (Rusia)
- Profesor escuela de Osteopatía de Buenos Aires (Argentina)

14^v Diplomado Kinesiología Pélvica

CARLA FUENTES PONCE.

- **Kinesióloga Máster en Fisioterapia en Pelviperineología, Diplomada en Kinesiología en embarazo y postparto y Tratamiento Miofascial en Pelviperineología.**
- Máster de Fisioterapia en Pelviperineología, Universidad Castilla la Mancha, Toledo, España.
- Diplomado de Kinesiterapia en Embarazo y Postparto, Universidad del Desarrollo.
- Diplomado en Tratamiento Miofascial en Pelviperineología avanzada, Escuela Chilena de Osteopatía.
- Kinesiologa, Universidad Católica del Maule.
- Profesor Invitado, Magíster en Kinesiología Gerontológica, Universidad Mayor.
- Instructor adjunto, Escuela de Kinesiología, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Clínica Vespucio, Kinesióloga Área Piso Pélvico.
- Hospital Clínico Red Salud UC – Christus, Kinesióloga Área Piso Pélvico, Embarazo y postparto.

PROFA DRA LAURA REZENDE

- **Graduada en Fisioterapia por la Pontificia Universidad Católica de Campinas (2000).**
- **Presidenta de la Asociación Brasileña de Fisioterapia en Oncología (ABFO, 2025–2029).**
- **Especialista en Fisioterapia Aplicada a la Salud de la Mujer por la Universidad Estatal de Campinas (UNICAMP).**
- **Magíster y Doctora en Tocoginecología por la Universidad Estatal de Campinas (UNICAMP). Posdoctorada por el Departamento de Ginecología, Obstetricia y Mastología de la Universidad Estatal Paulista “Júlio de Mesquita Filho” (UNESP).**
- Posee título de especialista en Fisioterapia en la Salud de la Mujer y en Fisioterapia en Oncología otorgado por el Consejo Federal de Fisioterapia y Terapia Ocupacional (COFFITO).
- Es docente del curso de grado en Fisioterapia y del programa de Maestría Académica en Ciencias de la Salud, además de desempeñarse como Vicerrectora de Posgrado e Investigación del Centro Universitario de las Faculdades Associadas de Ensino de São João da Boa Vista (UNIFAE). Coordinadora del Programa de Residencia Multiprofesional en Atención al Cáncer de UNIFAE.
- Miembro de la Cámara Técnica de Fisioterapia, representando la Fisioterapia en Oncología, en el Consejo Federal de Fisioterapia y Terapia Ocupacional (COFFITO). Directora de Comunicación de la Federación Brasileña de Fisioterapia (FEBRAFISIO).
- Autora de los libros “Eletrotermofototerapia en Oncología”, “Manual de Conductas y Prácticas Fisioterapéuticas en el Cáncer de Mama de la ABFO”, “Fotobiomodulación con láser y LED en uroginecología y proctología” y “Fisioterapia en el Cáncer de Cabeza y Cuello”, publicados por la editorial Thieme Revinter.

14^v Diplomado Kinesiología Pélvica

METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales teórico-prácticas utilizando el aprendizaje basado en problemas o casos clínicos como herramienta principal de conocimiento y manejo de los contenidos académicos. Esta metodología está basada en la resolución de problemas, la investigación y reflexión que realizan los alumnos para llegar a una solución ante un problema planteado por el docente. Contempla, además, talleres de análisis clínicos, tanto individuales como grupales, para de esta forma facilitar el trabajo y formación de especialistas con una visión integral.

DURACIÓN

252 horas cronológicas (160 horas presenciales + 92 horas de estudio auto guiado).

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

13 y 14 de marzo

10 y 11 de abril

15 y 16 de mayo

12 y 13 de junio

03 y 04 de julio

04 y 05 de septiembre

09 y 10 de octubre

06 y 07 de noviembre (fecha a realizarse en la ciudad de Linares con ceremonia de cierre)

Horarios, días sábado desde las 09:00 hasta las 18:00 hrs. y días domingo desde las 09:00 hasta las 17:00 hrs. (Se dará una hora para almuerzo, 13:00 a 14:00 Hrs.)

14^v Diplomado Kinesiología Pélvica

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 100% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

IMPORTANTE: Si por algún motivo no puede asistir a uno de los módulos, deberá terminar el diplomado en la versión del año siguiente, pagando el módulo y dependiendo de la disponibilidad de cupos de dicha versión,

ARANCEL 2027

Matrícula: \$120.000 (No reembolsable)

Arancel: \$2.000.000

OPCIÓN 3 BONUS:

Al matricularse antes del 31 de agosto del 2026, se obtienen los siguientes BONUS:

- Descuento de \$300.000 al arancel.
- Descuento del 50% para diplomado online de Regulación Hormonal (Valor final \$250.000 pago único) - <https://roxannavillar.cl/curso.html?id=19>
- Posicionamiento web PREMIUM en el directorio WWW.SUELOPELVICOCHILE.CL

OPCIÓN PAGO ÚNICO:

Descuento extra de \$100.000

FACILIDADES DE PAGO:

Tarjetas bancarias y transferencia electrónica.

REQUISITOS MÍNIMOS

Se priorizará el ingreso de quienes cumplan el siguiente perfil:

- Kinesiólogo con grado de licenciado.
- Deseable experiencia laboral en el área.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.



14^v Diplomado Kinesiología Pélvica

POSTULACIONES

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo cesar@mauleduc.cl

- Fotocopia de Certificado de título (sin protocolizarlo).
- Currículum Vitae actualizado.
- Completar ficha de postulación de la web.

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula dentro de un plazo máximo de 5 días a partir de la fecha de aviso. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso que no cumpla con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

PLAZO DE MATRÍCULA

Domingo 31 de enero del 2027 o hasta agotar los cupos. Nos reservamos el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos, sin embargo. (En caso de no completar el mínimo de alumnos(as), 20, se devolverá la totalidad del dinero pagado)

CERTIFICACIÓN

El diplomado contará con la certificación de calidad Internacional ISO 9001-2015, por lo tanto, cumple con los estándares de calidad para realizar cursos y diplomados, teniendo total validez en el sector público y privado, además cabe mencionar que el certificado es de aprobación obteniendo un puntaje y reconocimiento mayor en los sectores públicos.