

Diplomado en Regulación Hormonal Femenina Integrativa



Comprende el origen de los síntomas
hormonales desde una mirada neuroendocrina

OBJETIVO GENERAL

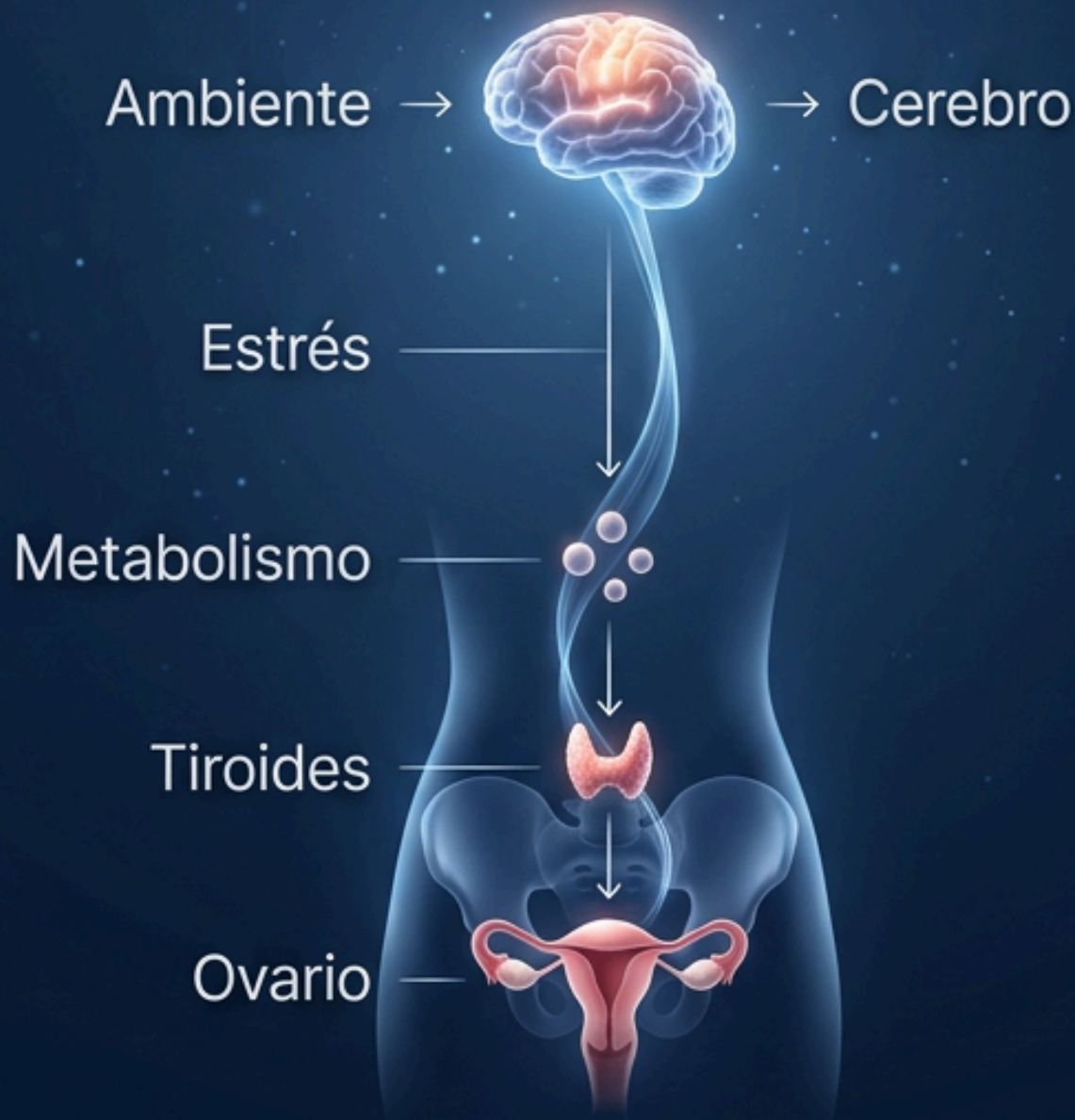
Comprender la regulación hormonal femenina desde un enfoque integrativo, analizando la interacción entre los sistemas neuroendocrino, metabólico, inmune y reproductivo, para interpretar los síntomas hormonales como respuestas adaptativas del organismo y mejorar la evaluación clínica en la práctica profesional.



BLOQUE 1

El organismo decide si puede ovular

La ovulación es una decisión biológica, no solo ovárica



MÓDULO 1

Cerebro y ovulación

GnRH
Kisspeptina
Eje HPA-HPG

MÓDULO 2

Estrés

Cortisol
Amenorrea
Nervio vago

MÓDULO 3

Energía

Insulina
Leptina
Balance energético

MÓDULO 4

Tiroides

Eje HPT
T3-T4
Metabolismo

MÓDULO 1

Regulación neuroendocrina femenina

Cómo el cerebro decide ovular

El ciclo menstrual es una salida del cerebro, no solo del ovario.



- Sistema neuroendocrino

- Hipotálamo como centro integrador

- Pulsatilidad de GnRH

- Kisspeptina y control reproductivo

- Relación eje HPA – HPG

- Seguridad vs amenaza biológica

- Adaptación al ambiente

MÓDULO 2

Estrés, seguridad biológica y eje HPA

El estrés puede inhibir la ovulación



• Fisiología suprarrenal

- Cortisol: agudo vs crónico
- Amenorrea hipotalámica
- Estrés metabólico v/s emocional

• Nervio vago y regulación autonómica

- Progesterona como modulador neuroendocrino
- Estrógenos y resiliencia al estrés

MÓDULO 3

Energía, metabolismo y reproducción

Sin energía suficiente, no hay ovulación



- Insulina y ovario
- Leptina y señal reproductiva
- Resistencia insulínica y SOP

- Macronutrientes y función hormonal
- Micronutrientes críticos
- Ayuno prolongado y amenorrea
- Balance energético y fertilidad

MÓDULO 4

Tiroides como sensor energético reproductivo

La tiroides interpreta si el cuerpo puede sostener la reproducción



- Eje HPT
- Conversión T4-T3
- Hipotiroidismo funcional
- Tiroides e infertilidad
- Tiroides y cerebro
- Influencia del estrés y la insulina sobre la tiroides

BLOQUE 2

Cuando el cuerpo decide reproducirse

La función reproductiva es la expresión de un sistema en equilibrio



MÓDULO 5

Ciclo menstrual

Ovulación
Fases del ciclo
Signo vital

MÓDULO 6

Ovario y energía

Mitocondria
Foliculogénesis
Bioenergética

MÓDULO 7

Etapas de la vida

Pubertad
Embarazo
Menopausia

MÓDULO 5

El ciclo menstrual como signo vital

El ciclo menstrual refleja el estado de salud del organismo.

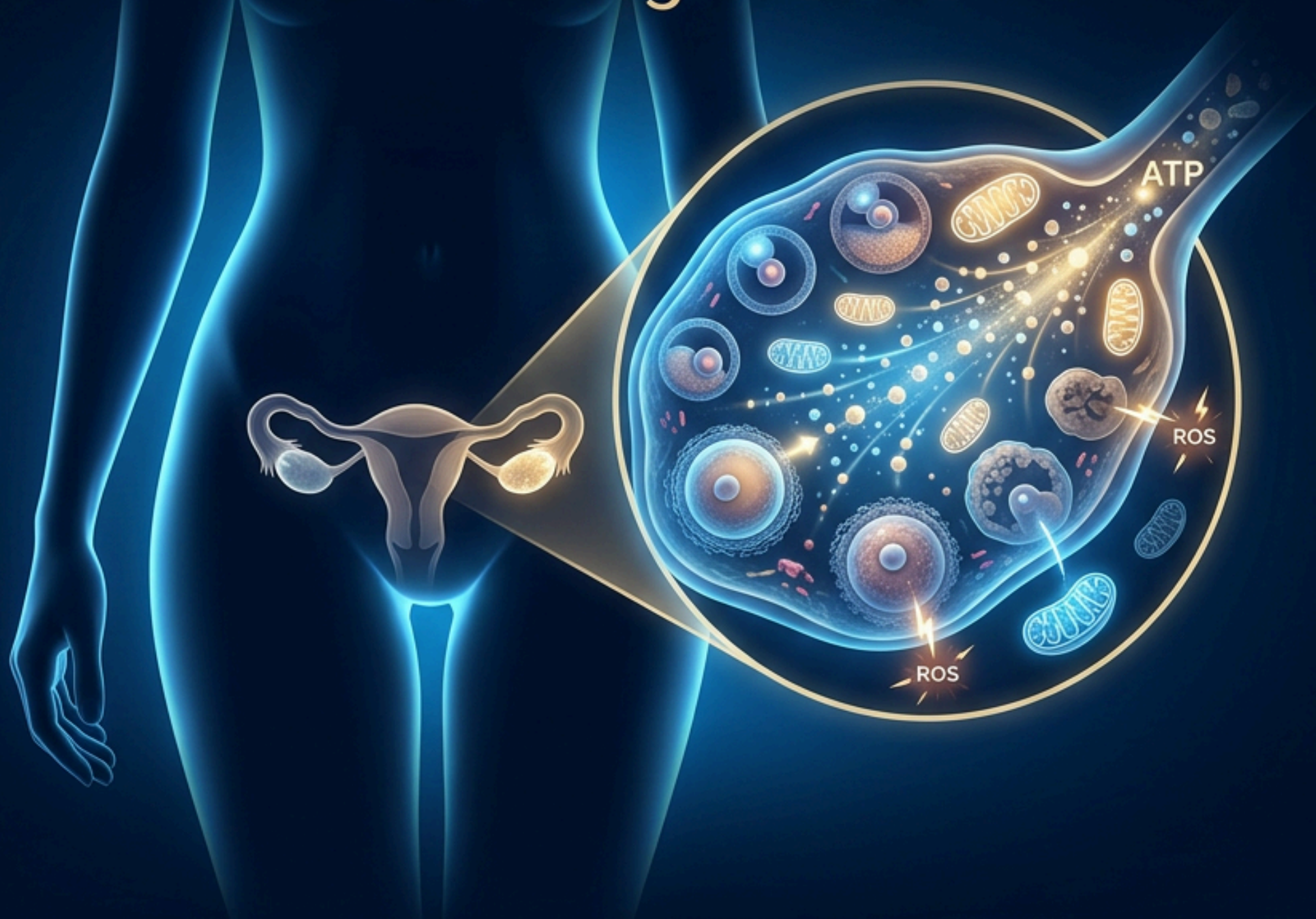


- Fases ovárica y endometrial
- Hormonas reproductivas
- Ovulación
- Método sintotérmico
- Parámetros de normalidad
- Conversación cerebro-ovario

MÓDULO 6

Anatomía funcional y mitocondria ovárica

La función ovárica depende de su energía celular

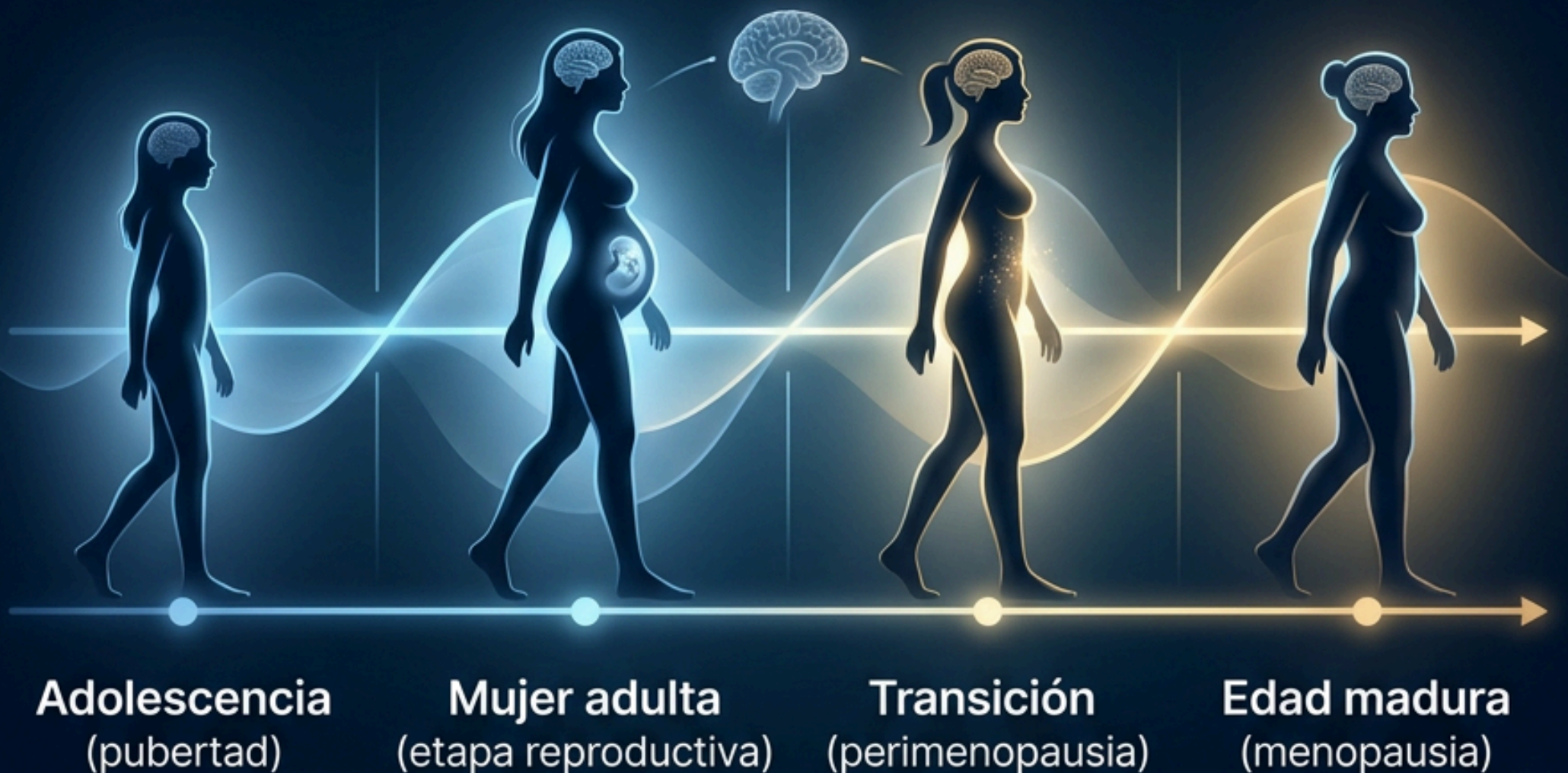


- Anatomía reproductiva
- Foliculogénesis
- Bioenergética ovocitaria
- Mitocondria y ROS
- Insuficiencia ovárica primaria
- Relación mitocondria-endometriosis
- Envejecimiento ovárico

MÓDULO 7

Ciclo reproductivo a lo largo de la vida

Las hormonas cambian según la etapa de vida

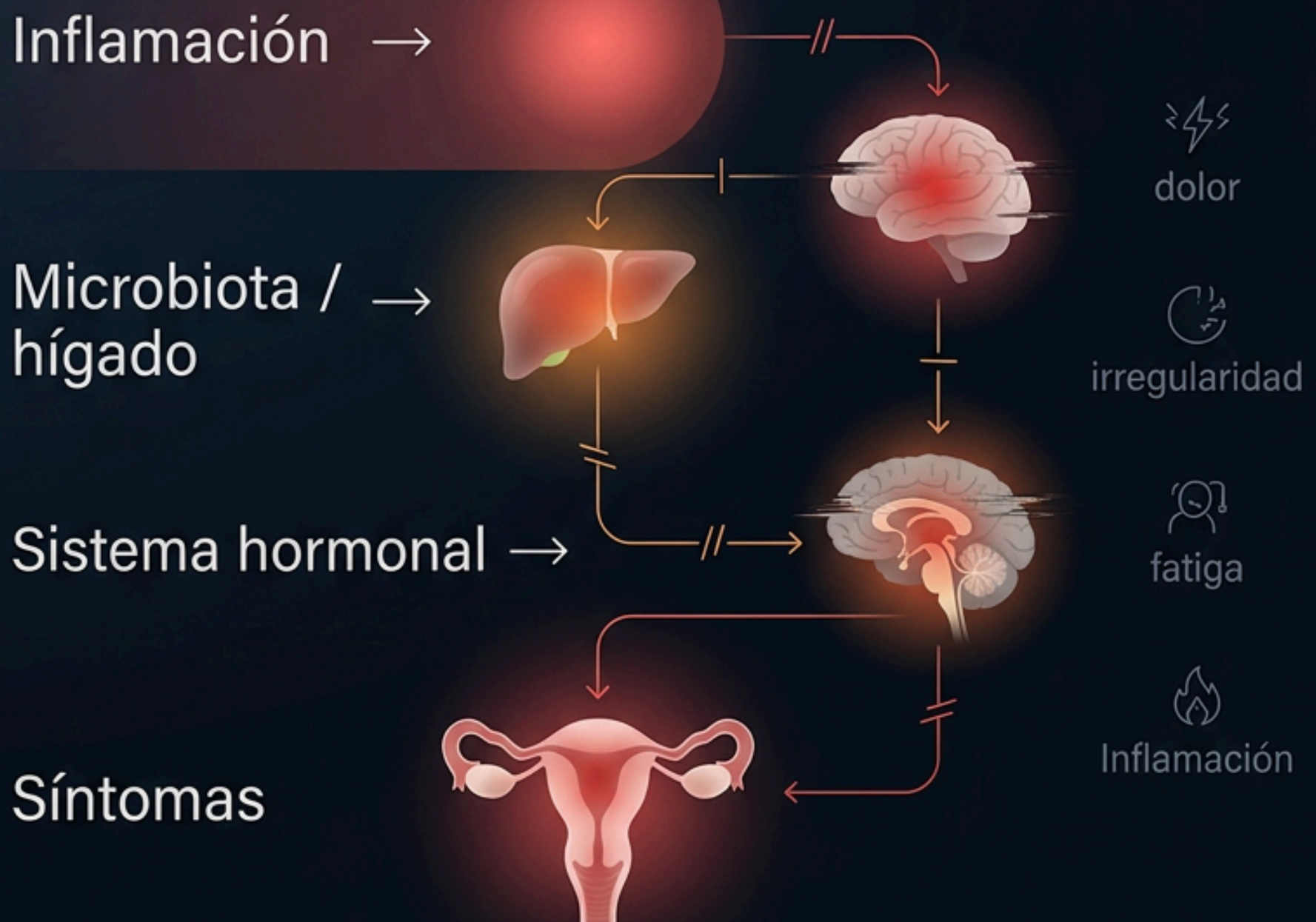


- Pubertad y activación HPG
- Embarazo
- Perimenopausia
- Menopausia
- Cronobiología femenina

BLOQUE 3

Por qué aparecen los síntomas

El síntoma es la respuesta del cuerpo, no el problema



MÓDULO 8:
"Inflamación"

ROS
Endometriosis
Daño ovárico

MÓDULO 9:
"Microbiota y detox"

Estroboloma
Hígado
Disbiosis

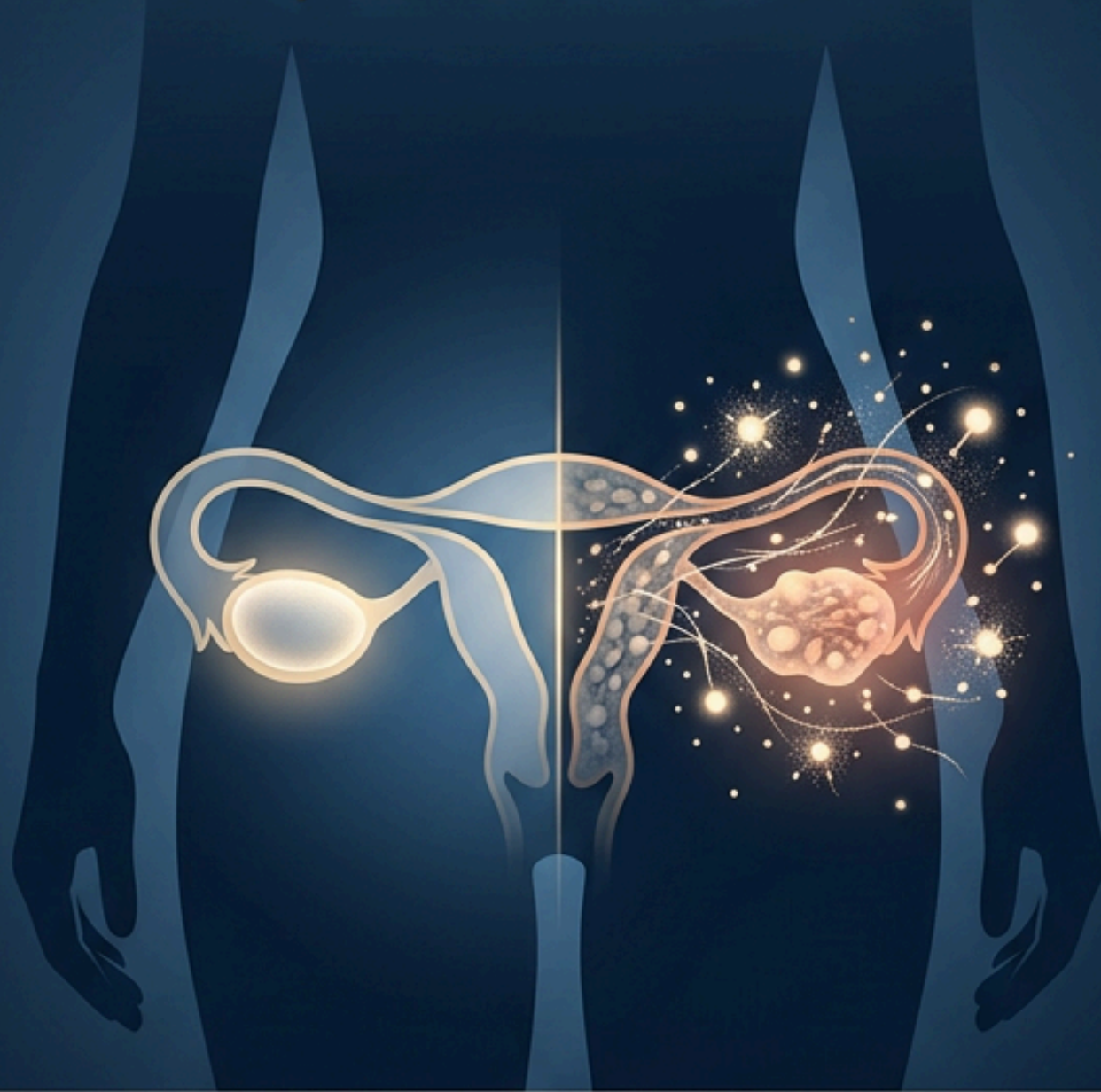
MÓDULO 10:
"Trastornos hormonales"

SOP
Amenorrea
Eje hormonal

MÓDULO 8

Inflamación, estrés oxidativo y ovario

La inflamación puede alterar la función ovárica

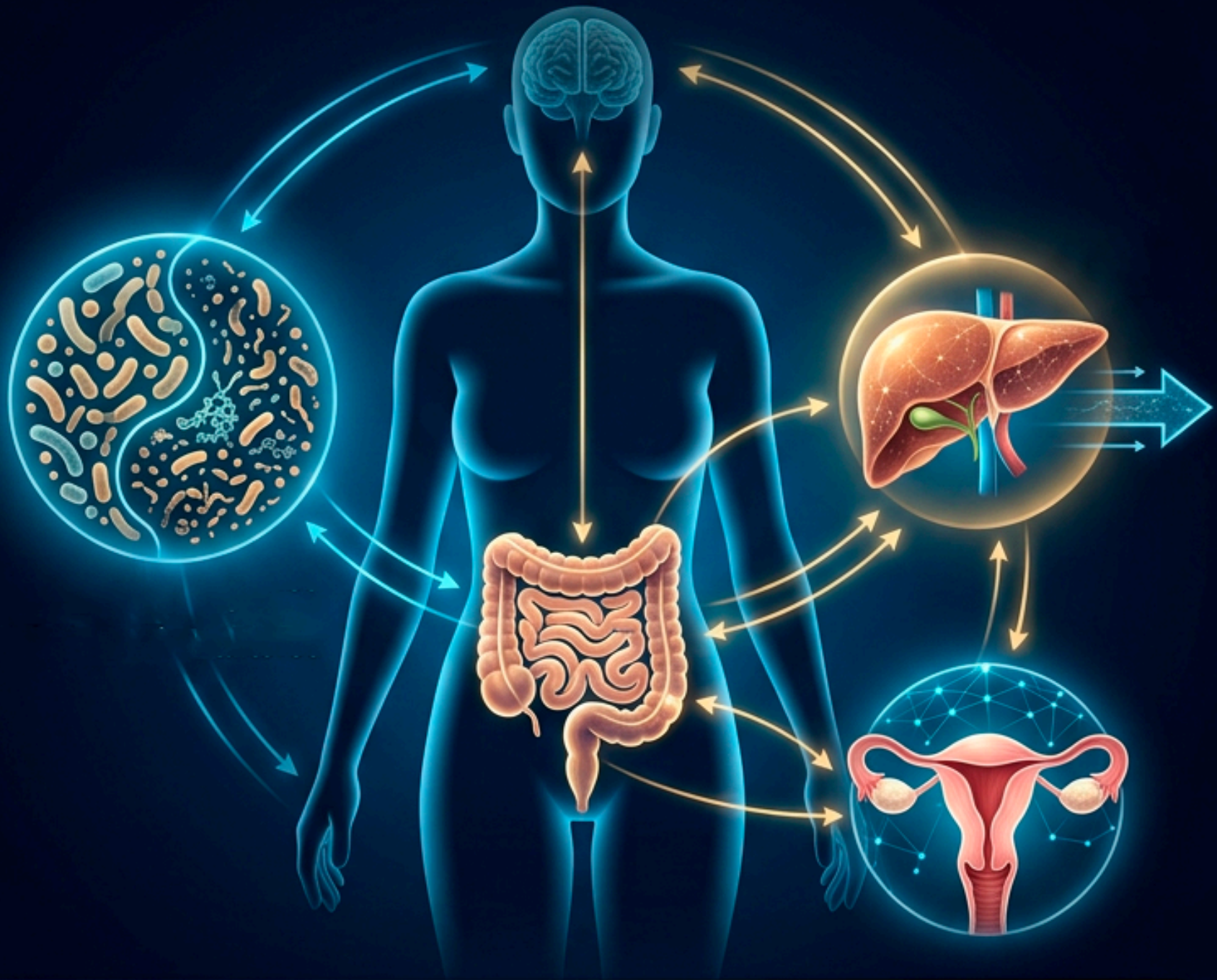


- **Inflamación crónica de bajo grado**
- ROS
- Dismenorrea
- Endometriosis
- Daño ovocitario

MÓDULO 9

Microbiota, hígado y metabolismo hormonal

La microbiota influye en el metabolismo hormonal



- Estroboloma
- Detoxificación hepática (fase 1 y 2)
- Intestino-cerebro
- Disbiosis
- Estreñimiento e hiperestrogenismo

MÓDULO 10

Trastornos hormonales femeninos: comprensión clínica integrativa

Los síntomas hormonales son
respuestas adaptativas del sistema



- SOP
- Amenorrea hipotalámica funcional
- Hiperprolactinemia

- Falla ovárica prematura
- Trastornos lúteos
- Relación con tiroides y metabolismo

BLOQUE 4

Intervención clínica

Antes de medir, aprende a interpretar



Síntomas → Evaluación clínica → Interpretación → Decisión

Evaluación funcional hormonal

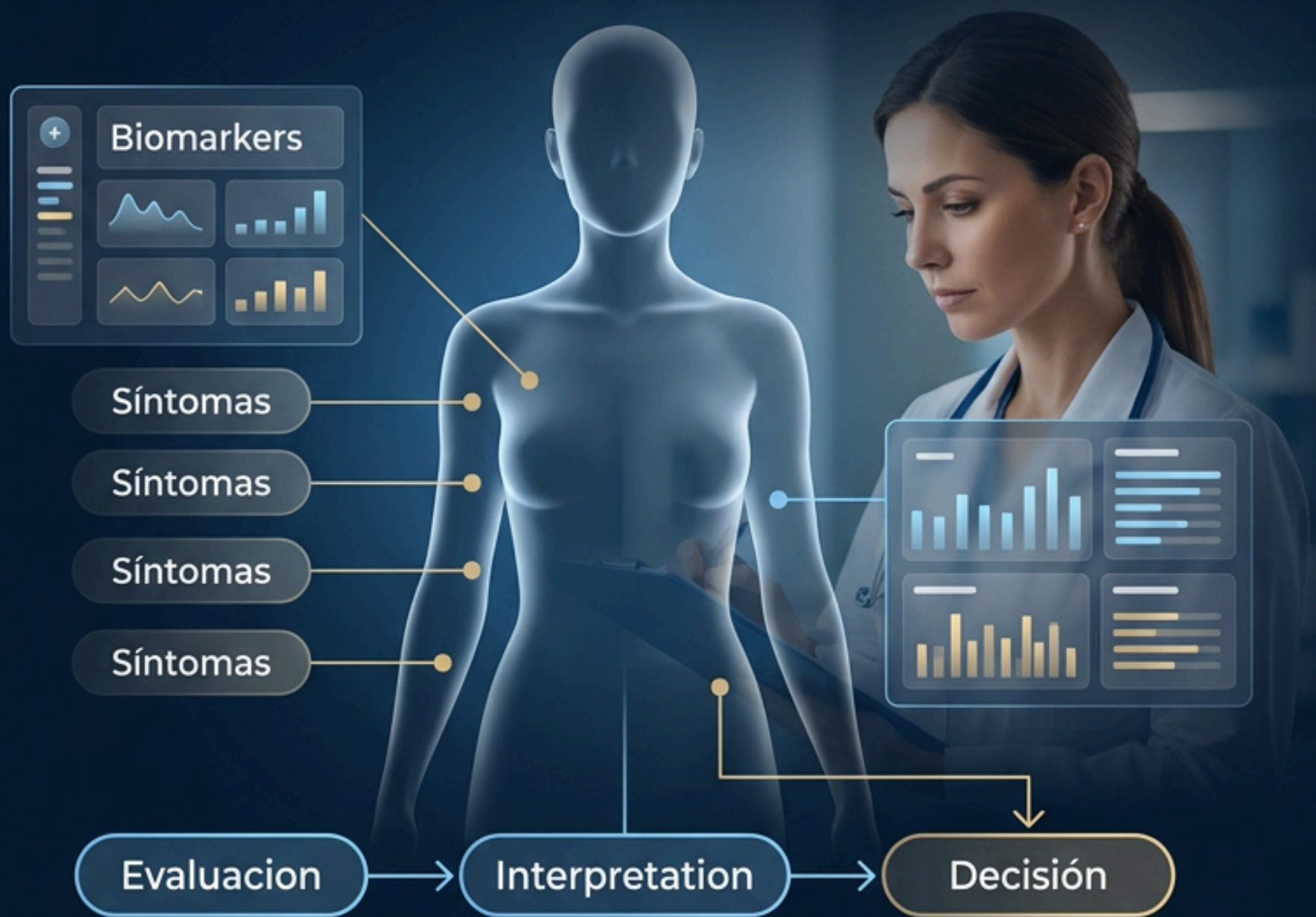
Máximo cinco conceptos claves:

- Qué medir
- Cuándo medir
- Biomarcadores
- Relación síntoma-laboratorio
- Algoritmo clínico

MÓDULO 11

Interpretación clínica y evaluación funcional hormonal

Evaluar antes de pedir exámenes cambia la toma de decisiones



- Qué medir
- Cuándo medir
- Interpretación funcional

- Biomarcadores
- Relación síntoma-laboratorio
- Algoritmo clínico de evaluación



Diplomado en **Regulación Hormonal Hormonal Femenina Integrativa**

320 horas certificadas

Modalidad: 100% online asincrónico

Inicio: 1 de junio

Valor normal: \$1.200.000

Formas de pago:

- Débito (hasta 4 cuotas)
- Crédito (según condiciones de tu banco)

Oferta exclusiva grupo de prelanzamiento

Accede aquí:

<https://chat.whatsapp.com/leg8l0RKjOQ1YYo2qIzbAC>

Continuidad formativa Mauleduc

50% de descuento para alumnas que realizaron el Diplomado en Salud Hormonal Mauleduc

Cupos limitados