

PROGRAMA ACADÉMICO 2027

Prolapso y Pesarios: Evaluación y Aplicación Clínica

Formación teórico-práctica para kinesiólogos/as y matronas/es

**20 Y 21 MAR.
2027**

HÍBRIDO
Online + Linares, Chile

\$350.000
Valor lanzamiento

24 HORAS
Certificadas

Presentación

El prolapso de órganos pélvicos requiere una comprensión integral de los sistemas de soporte, la biomecánica, la función muscular y las herramientas disponibles para su evaluación y manejo conservador. Esta formación combina una fase online asincrónica con una jornada presencial de dos días, avanzando desde los fundamentos anatómicos y fisiopatológicos hasta la evaluación clínica, POP-Q II, evaluación funcional mediante ecografía y selección, testeo y revisión de pesarios.

Objetivo general

Desarrollar conocimientos y habilidades clínicas para evaluar el prolapso de órganos pélvicos e integrar herramientas de valoración clínica y funcional, POP-Q II, ecografía y pesarios en su abordaje conservador.

Docente

Dra. Ft. Constanza Alvear

Kinesióloga · Fisioterapeuta

Fisioterapeuta convalidada por UNIFAL-MG, Brasil. Diplomada en Reeducción Pelviperineal, Universidad de Chile. Magíster en Ciencias de la Rehabilitación, UNIFAL-MG, Brasil. Doctora en Ciencias de la Cirugía, UNICAMP, São Paulo, Brasil. Socia IUGA, UROGINAP, ALAPP y SOKIP.

Formación online asincrónica

Online \$90.000 - 8 h. Anatomía y niveles de DeLancey · Teoría de Petros y relación con niveles de DeLancey · Fisiopatología, biomecánica del prolapso y factores de riesgo · Entrevista, cuestionarios y exámenes · POP-Q y POP-Q II · Pesarios: tipos, limpieza, control y signos de alarma.

CONTENIDOS

Programa académico

Jornada presencial de dos días orientada a la evaluación clínica, aplicación de POP-Q II, ecografía funcional y entrenamiento práctico en selección, testeo y revisión de pesarios.

SÁBADO 20 DE MARZO	
08:00-09:00	Desayuno, recepción y acreditación de participantes
09:00-10:30	Evaluación clínica del prolapso · Evaluación abdominal, vaginal y anal relacionada con prolapso y función muscular · Práctica guiada entre participantes
10:30-11:00	Coffee break
11:00-13:00	Evaluación mediante POP-Q II · Aplicación práctica y entrenamiento entre participantes
13:00-14:00	Almuerzo
14:00-16:30	Evaluación funcional del descenso mediante ecografía · Fundamentos y criterios de valoración · Demostración y práctica guiada
16:30-17:00	Coffee break
17:00-19:30	Evaluación funcional mediante ecografía: práctica e integración clínica · Entrenamiento práctico · Interpretación de hallazgos · Integración con la evaluación clínica
DOMINGO 21 DE MARZO	
08:00-08:30	Desayuno
08:30-11:00	Selección y testeo de pesarios · Criterios para escoger el pesario adecuado · Test de pesarios de soporte · Práctica guiada entre participantes
11:00-11:30	Coffee break
11:30-13:00	Evaluación y revisión del pesario · Revisión mediante ecografía · Test de pesarios de relleno con modelo anatómico
13:00-14:00	Almuerzo
14:00-16:00	Integración clínica del manejo con pesarios · Evaluación integral · Selección y testeo · Revisión ecográfica · Discusión de casos
16:00-16:30	Resolución de dudas, conclusiones y cierre · Entrega de certificados

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar la formación

- Comprender los principales mecanismos anatómicos y biomecánicos asociados al prolapso de órganos pélvicos.
- Integrar antecedentes clínicos, factores de riesgo, cuestionarios y exámenes relevantes en la evaluación.
- Aplicar POP-Q y POP-Q II como herramientas de evaluación y clasificación.
- Realizar una evaluación clínica funcional relacionada con prolapso y función muscular.
- Incorporar la ecografía como herramienta complementaria para evaluar funcionalmente el descenso.
- Reconocer los principales tipos de pesarios y sus características.
- Aplicar criterios clínicos para la selección y testeo de pesarios.
- Evaluar el comportamiento y posicionamiento del pesario mediante herramientas clínicas y ecográficas.
- Reconocer cuidados, controles y signos de alarma asociados al uso de pesarios.
- Integrar los hallazgos obtenidos para orientar el manejo conservador del prolapso.

Información de la formación

FECHA	20 y 21 de marzo de 2027
LUGAR	Linares, Región del Maule, Chile
DOCENTE	Dra. Ft. Constanza Alvear
MODALIDAD	Online asincrónica + jornada presencial de 2 días
DIRIGIDO A	Kinesiólogos/as y matronas/es
CERTIFICACIÓN	24 horas certificadas

TODO INCLUIDO

- ☐ Formación online asincrónica
- ☐ Desayunos, almuerzos y coffee breaks
- ☐ Práctica guiada de evaluación y pesarios
- ☐ Estadía durante la formación
- ☐ Materiales para actividades prácticas
- ☐ Networking profesional

VALOR LANZAMIENTO

\$350.000 · PAGO ÚNICO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

comunidadmaleduc.cl