



PROGRAMA ACADÉMICO

Diplomado en Regulación Hormonal Femenina Integrativa

Una mirada neuroendocrina, metabólica y reproductiva de la salud hormonal femenina.

11 módulos para integrar la regulación hormonal femenina

El programa avanza desde el control neuroendocrino hacia la integración clínica y la evaluación funcional.

- 01 Regulación neuroendocrina femenina**
- 02 Estrés, seguridad biológica y eje HPA**
- 03 Energía, metabolismo y reproducción**
- 04 Tiroides como sensor energético reproductivo**
- 05 El Signo Menstrual como Signo Vital**
- 06 Anatomía funcional y mitocondria ovárica**
- 07 Ciclo reproductivo a lo largo de la vida**
- 08 Inflamación, estrés oxidativo y ovario**
- 09 Microbiota, hígado y metabolismo hormonal**
- 10 Trastornos hormonales femeninos: comprensión clínica integrativa**
- 11 Interpretación clínica y evaluación funcional hormonal**



MÓDULO 02

Estrés, seguridad biológica y eje HPA

OBJETIVO DEL MÓDULO

Identificar cómo el estrés fisiológico y psicológico modula la función ovárica y puede inhibir la ovulación.

CLASES DEL MÓDULO

CLASE 01 Estrés biológico y eje HPA	CLASE 02 Fisiología suprarrenal y cortisol
CLASE 03 Estrés y función ovárica	CLASE 04 Estrés metabólico vs emocional
CLASE 05 Nervio vago, progesterona y resiliencia	CLASE 06 Integración clínica del modelo adaptativo



MÓDULO 03

Energía, metabolismo y reproducción

OBJETIVO DEL MÓDULO

Comprender que la disponibilidad energética es una señal primaria que puede permitir o limitar la función reproductiva.

CLASES DEL MÓDULO

CLASE 01 Energía como señal reproductiva	CLASE 02 Insulina y función ovárica
CLASE 03 Leptina y señal reproductiva	CLASE 04 Macronutrientes, micronutrientes y función hormonal
CLASE 05 Ayuno prolongado, estrés metabólico y amenorrea	CLASE 06 Integración clínica metabolismo-fertilidad



MÓDULO 04

Tiroides como sensor energético reproductivo

OBJETIVO DEL MÓDULO

Relacionar función tiroidea con metabolismo, seguridad energética y fertilidad.

CLASES DEL MÓDULO

CLASE 01 Introducción al eje HPT	CLASE 02 Conversión T4-T3 y metabolismo celular
CLASE 03 Hipotiroidismo funcional y adaptación	CLASE 04 Tiroides, fertilidad y función ovárica
CLASE 05 Tiroides, cerebro, estrés e insulina	CLASE 06 Integración clínica funcional tiroidea



MÓDULO 05

El Signo Menstrual como Signo Vital

OBJETIVO DEL MÓDULO

Comprender el ciclo menstrual y sus biomarcadores como una expresión dinámica de la salud reproductiva, integrando el método sintotérmico como herramienta de reconocimiento de la fertilidad.

CLASES DEL MÓDULO

CLASE 01 Ciclo y fertilidad	CLASE 02 Fundamentos del método sintotérmico
CLASE 03 Registros de biomarcadores	CLASE 04 Planificación reproductiva
CLASE 05 Alteraciones del ciclo	CLASE 06 Herramienta clínica



MÓDULO 06

Anatomía funcional y mitocondria ovárica

OBJETIVO DEL MÓDULO

Comprender al ovario como un órgano metabólico-endocrino altamente dependiente de la función mitocondrial y la bioenergética celular.

CLASES DEL MÓDULO

CLASE 01 Anatomía funcional reproductiva	CLASE 02 Foliculogénesis y desarrollo ovocitario
CLASE 03 Bioenergética ovocitaria	CLASE 04 Mitocondria, ROS y estrés oxidativo
CLASE 05 Endometriosis, inflamación y envejecimiento ovárico	CLASE 06 Insuficiencia ovárica primaria e integración clínica



MÓDULO 07

Ciclo reproductivo a lo largo de la vida

OBJETIVO DEL MÓDULO

Interpretar los cambios hormonales femeninos desde la pubertad hasta la menopausia bajo un modelo adaptativo neuroendocrino.

CLASES DEL MÓDULO

CLASE 01 Pubertad y activación del eje HPG	CLASE 02 Mujer adulta y etapa reproductiva
CLASE 03 Embarazo como adaptación neuroendocrina	CLASE 04 Perimenopausia y transición hormonal
CLASE 05 Menopausia y envejecimiento reproductivo	CLASE 06 Cronobiología femenina e integración clínica



MÓDULO 08

Inflamación, estrés oxidativo y ovario

OBJETIVO DEL MÓDULO

Comprender cómo la inflamación crónica de bajo grado y el estrés oxidativo actúan como mecanismos upstream capaces de alterar la función ovárica, la calidad ovocitaria y favorecer patologías ginecológicas.

CLASES DEL MÓDULO

CLASE 01	CLASE 02
Inflamación	ROS
CLASE 03	CLASE 04
Función ovárica	Dismenorrea y endometriosis
CLASE 05	
Integración clínica	



MÓDULO 09

Microbiota, hígado y metabolismo hormonal

OBJETIVO DEL MÓDULO

Comprender cómo la microbiota intestinal, el hígado y el intestino participan activamente en el metabolismo de las hormonas sexuales, modificando la exposición estrogénica y la función ovárica.

CLASES DEL MÓDULO

CLASE 01 Estroboloma	CLASE 02 Detoxificación hepática (fase 1 y 2)
CLASE 03 Intestino-cerebro	CLASE 04 Disbiosis
CLASE 05 Estreñimiento e hiperestrogenismo	



MÓDULO 10

Trastornos hormonales femeninos: comprensión clínica integrativa

OBJETIVO DEL MÓDULO

Integrar los conocimientos adquiridos durante el diplomado para comprender los trastornos hormonales femeninos como respuestas adaptativas a alteraciones sistémicas, desarrollando un razonamiento clínico integrativo.

CLASES DEL MÓDULO

CLASE 01 SOP	CLASE 02 Amenorrea hipotalámica funcional
CLASE 03 Hiperprolactinemia	CLASE 04 Falla ovárica prematura
CLASE 05 Trastornos lúteos	CLASE 06 Relación con tiroides y metabolismo



MÓDULO 11

Interpretación clínica y evaluación funcional hormonal

OBJETIVO DEL MÓDULO

Desarrollar un razonamiento clínico estructurado para evaluar pacientes con alteraciones hormonales, integrando anamnesis, síntomas, exploración clínica, biomarcadores y exámenes complementarios.

CLASES DEL MÓDULO

CLASE 01 ¿Qué medir?	CLASE 02 ¿Cuándo medir?
CLASE 03 Interpretación funcional	CLASE 04 Biomarcadores
CLASE 05 Relación síntoma-laboratorio	CLASE 06 Algoritmo clínico de evaluación