



DIPLOMADO

en Salud Pélvica Femenina

Prevención y Abordaje Clínico
desde la **Matronería**

Programa Académico · Versión 2027

Modalidad online asincrónica · Jornada clínica presencial opcional en Linares

Eje formativo

De la adolescencia al climaterio: prevención, pesquisa y abordaje de la salud pélvica durante el ciclo vital femenino.

1. Identificación del programa

Nombre	Diplomado en Salud Pélvica Femenina: Prevención y Abordaje Clínico desde la Matronería
Versión	2027
Dirigido a	Matronas y matrons, alumnus(as) de 5 año.
Modalidad	100% online asincrónica
Estructura	8 módulos académicos + actividades de actualización y análisis de casos
Duración propuesta	280 horas certificadas
Inicio propuesto	Marzo de 2027
Actividad complementaria	Jornada clínica presencial opcional en Linares, con costo adicional de \$100.000
Bonus académico pago único	Acceso incluido al Diplomado en Regulación Hormonal Femenina Integrativa y curso Online de Prolapso y Pesarios.

2. Propósito formativo

Fortalecer las competencias de matronas y matrones para integrar la salud pélvica femenina a su práctica clínica, con énfasis en promoción, prevención, pesquisa oportuna, educación, manejo inicial dentro de su ámbito profesional y derivación interdisciplinaria durante las distintas etapas del ciclo vital.

3. Enfoque del programa

- Programa diseñado específicamente desde el rol clínico de la Matronería.
- Énfasis en prevención y detección precoz, evitando confundir el rol de la matrona con la rehabilitación kinésica especializada.
- Integración de embarazo, parto, puerperio, uroginecología, función intestinal, sexualidad, dolor pélvico y climaterio.
- Aprendizaje aplicado mediante razonamiento clínico, casos y criterios de derivación.
- Articulación con la regulación hormonal femenina como formación complementaria.

4. Plan de estudios propuesto

MÓDULO 1 — FUNDAMENTOS DE SALUD PÉLVICA APLICADOS A LA MATRONERÍA

- Anatomía funcional del complejo pelvipерineal.
- Complejo abdomino-lumbo-pélvico y coordinación funcional.
- Funciones de continencia, sostén, sexualidad y defecación.
- Biomecánica y fisiología pelvipерineal.
- Factores de riesgo y factores protectores a lo largo del ciclo vital.
- Prevención primaria, secundaria y terciaria en salud pélvica.
- Rol, competencias y límites profesionales de la matrona.
- Trabajo interdisciplinario y rutas de derivación.

MÓDULO 2 — PESQUISA, EVALUACIÓN Y RAZONAMIENTO CLÍNICO EN SALUD PÉLVICA

- Anamnesis específica en salud pélvica.
- Herramientas de evaluación y cuestionarios clínicos.
- Evaluación ginecológica con enfoque en salud pélvica.
- Tacto vaginal y valoración funcional de la musculatura del piso Pélvico.
- Educación, prevención y calidad de vida en salud pélvica.
- Razonamiento clínico, derivación y casos clínicos.

MÓDULO 3 — EMBARAZO, PARTO Y PREVENCIÓN DE DISFUNCIONES PELVIPERINEALES

- Cambios musculoesqueléticos y pelvipерineales durante el embarazo.
- Biomecánica materna y movilidad pélvica.
- Actividad física, preparación funcional y salud pélvica.
- Preparación y masaje perineal basado en evidencia.
- Posiciones durante el trabajo de parto.
- Respiración, pujo y protección del periné.
- Episiotomía, parto instrumental y desgarros.
- Trauma obstétrico y lesiones obstétricas del esfínter anal (OASIS).
- Estrategias preventivas y educación antenatal.

MÓDULO 4 — PUERPERIO Y RECUPERACIÓN DE LA SALUD PÉLVICA

- Evaluación posparto desde la Matronería.
- Cambios fisiológicos esperables y signos de alarma.
- Recuperación del periné después del parto.
- Cicatrices por desgarro, episiotomía y cesárea.
- Incontinencia y síntomas de prolapso en el posparto.
- Diástasis abdominal: conceptos, pesquisa y orientación.
- Dolor y retorno progresivo a la actividad física.
- Retorno a la actividad sexual.
- Lactancia, cambios hormonales y tejidos genitourinarios.
- Educación, autocuidado y criterios de derivación a kinesiólogía pélvica.

MÓDULO 5 — UROGINECOLOGÍA Y DISFUNCIONES DEL PISO PÉLVICO

- Incontinencia urinaria de esfuerzo, urgencia y mixta.
- Síndrome de vejiga hiperactiva.
- Prolapso de órganos pélvicos.
- Sintomatología del tracto urinario inferior.
- Hábitos miccionales y diario vesical.
- Estrategias conductuales y educación terapéutica.
- Entrenamiento muscular del piso pélvico desde la educación y adherencia.
- Introducción al uso de pesarios dentro del ámbito profesional correspondiente.
- Criterios de derivación, seguimiento y trabajo interdisciplinario.

MÓDULO 6 — SALUD INTESTINAL, COLOPROCTOLOGÍA Y PISO PÉLVICO

- Fisiología de la defecación.
- Constipación y alteraciones de la mecánica defecatoria.
- Disinergia defecatoria.
- Incontinencia fecal y de gases.
- Hemorroides y patologías anorrectales frecuentes.
- Rectocele y síntomas del compartimento posterior.
- Hábitos intestinales, posición y educación defecatoria.
- Relación entre embarazo, parto, trauma obstétrico y función anorectal.
- OASIS y consecuencias funcionales posteriores.
- Criterios de derivación y abordaje interdisciplinario.

MÓDULO 7 — SEXUALIDAD, DOLOR PÉLVICO Y DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS

- Respuesta sexual femenina y sus determinantes biopsicosociales.
- Deseo, excitación y orgasmo.
- Dolor genitopélvico y dispareunia.
- Vaginismo y trastorno de dolor genitopélvico/penetración.
- Vulvodinia e hipertonía del piso pélvico.
- Endometriosis y dolor pélvico como contexto clínico.
- Sexualidad durante embarazo y puerperio.
- Entrevista sexual y consejería desde la Matronería.
- Educación de la paciente y comunicación clínica.
- Criterios de derivación a sexología, ginecología y kinesiología pélvica.

MÓDULO 8 — CLIMATERIO, MENOPAUSIA Y SALUD PÉLVICA INTEGRAL

- Transición menopáusica y cambios endocrinos.
- Cambios tisulares vulvovaginales y pelvipereineales.
- Síndrome genitourinario de la menopausia.
- Síntomas urinarios e incontinencia durante el climaterio.
- Prolapso y factores asociados.
- Sexualidad y dolor durante el climaterio y la menopausia.
- Cambios de composición corporal, actividad física y salud pélvica.
- Prevención y educación en hábitos protectores.
- Alternativas terapéuticas y rol clínico de la matrona.
- Criterios de derivación e integración con regulación hormonal femenina.

5. Componentes transversales

- Casos clínicos aplicados a situaciones habituales de consulta en Matronería.
- Material complementario y recursos de apoyo clínico.
- Evaluación final de cada módulo a través de preguntas de selección múltiple.
- Énfasis permanente en criterios de derivación y trabajo interdisciplinario.

6. Experiencia clínica presencial opcional

Se realizará una Jornada Clínica Presencial Opcional en la ciudad de Linares (mes noviembre o diciembre 2027), con inscripción y costo adicional de \$100.000. Su propósito será complementar la formación asincrónica mediante actividades prácticas, estaciones clínicas y discusión de casos.

- Entrevista y pesquisa clínica en salud pélvica.
- Herramientas de valoración dentro del ámbito de la Matronería.
- Biomecánica, respiración y coordinación abdomino-pelviperineal.
- Educación y ejercicio preventivo.
- Discusión de casos y toma de decisiones.
- Criterios de derivación y coordinación interdisciplinaria.

7. Bonus académico para opción de pago único hasta el 31 de octubre

1.- Diplomado en Regulación Hormonal Femenina Integrativa

Acceso completo incluido sin costo adicional, como formación complementaria para comprender el contexto endocrino asociado a distintas etapas y condiciones de la salud femenina.

2.- Acceso gratuito al curso Online de Prolapsos y Pesarios.

Acceso completo incluido sin costo adicional. Acceso el 1 de diciembre del 2026, y con posibilidad de obtener un descuento de \$90.000 al curso complete con fin de semana presencial.

8. Valores

Valor Normal	\$900.000
Precio de lanzamiento - Hasta 31 de octubre 2026	\$750.000
Precio Oferta Pago único + Bonus - hasta el 31 de octubre 2026	\$600.000
Jornada presencial opcional	\$100.000