

Kinesiología en Coloproctología

Formación híbrida · Acceso online desde el 1 de septiembre de 2026 · Presencial 17 y 18 de octubre de 2026 · Linares, Chile · Docente: Profa. Dra. Klga. Constanza Alvear Pérez

Objetivo general

Aprender a evaluar y tratar, desde una práctica basada en evidencia, las disfunciones asociadas al compartimento posterior del piso pélvico.

Componente teórico online · 5 horas grabadas - septiembre

- Anatomía, fisiología y fisiopatología funcional colónica y anorrectal.
- Incontinencia fecal, constipación, anismo, úlcera rectal, intususcepción y prolapso rectal.
- Dolor, posoperatorio y cáncer rectal: ostomía, quimiorradioterapia, prehabilitación, anastomosis y síndrome de resección anterior baja.
- Exámenes frecuentes e interpretación; evaluación ultrasonográfica transperineal.
- Balón rectal, electroterapia y estrategias de neuromodulación.

Sábado 17 de octubre

Horario	Actividad y contenidos
09:00-11:00	Evaluación física manual entre participantes: diafragma, abdomen y región intestinal.
11:00-11:30	Coffee break.
11:30-13:30	Terapia manual intestinal, diafragmática y abdominal; ligamentos sacrotuberoso y sacroespinoso. Confección y manejo del balón rectal.
13:30-14:30	Almuerzo.
14:30-16:30	Evaluación física manual del piso pélvico, terapia manual y evaluación mediante POP-Q.
16:30-17:00	Coffee break.
17:00-18:30	Evaluación con balón rectal y resolución de dudas.

Domingo 18 de octubre

Horario	Actividad y contenidos
09:00-11:00	Evaluación transperineal con ecógrafo y análisis de los hallazgos obtenidos entre colegas.
11:00-11:30	Coffee break.
11:30-13:15	Ejercicio terapéutico, terapia manual parasimpática, cierre, entrega de diplomas y fotografía oficial.
13:15-14:15	Almuerzo.
14:15-16:15	Resolución de dudas y cierre