

Terapia Manual en Endometriosis

Formación híbrida · Acceso online desde el 1 de noviembre de 2026 · Presencial 5 y 6 de diciembre de 2026 · Linares, Chile · Docente: Andreia Magalhães

Propósito formativo

Integrar herramientas clínicas basadas en evidencia para evaluar, tratar y acompañar a mujeres con endometriosis y dolor pélvico, desde un enfoque biopsicosocial, seguro y centrado en la persona.

Fase online · desde el 1 de noviembre

- Acceso a la plataforma y clases teóricas grabadas en alta definición.
- Material de apoyo descargable y estudio a ritmo propio.
- Fundamentos para la evaluación especializada y la entrevista clínica dirigida.
- Mecanismos del dolor pélvico, diagnóstico diferencial y bases del abordaje integral.
- Preparación conceptual para la práctica presencial intensiva.

Sábado 5 de diciembre · práctica presencial

Horario	Actividad y contenidos
09:00-11:00	Evaluación inicial especializada y entrevista clínica profunda, empática y dirigida.
11:00-11:15	Coffee break.
11:15-13:15	Evaluación postural, marcha y equilibrio; identificación de alteraciones funcionales relevantes.
13:15-14:15	Almuerzo.
14:15-16:15	Evaluación visceral aplicada a vejiga, útero, intestino e hígado.
16:15-16:30	Coffee break.
16:30-18:30	Terapia manual visceral: técnicas suaves para movilidad, función e integración clínica.
18:30-19:30	Dolor pélvico y diagnóstico diferencial: mecanismos, razonamiento clínico y criterios de seguridad.

Domingo 6 de diciembre · práctica presencial

Horario	Actividad y contenidos
09:00-11:00	Técnicas de relajación terapéutica y estrategias para disminuir tensión y dolor.
11:00-11:15	Coffee break.
11:15-13:15	Liberación miofascial del suelo pélvico externo y abordaje de estructuras superficiales.
13:15-14:15	Almuerzo.
14:15-16:15	Técnicas internas de suelo pélvico, integración evaluación-tratamiento, preguntas y cierre.

Metodología

- Formación híbrida con estudio teórico previo y aplicación presencial.
- Demostración docente, práctica supervisada entre pares y análisis clínico.
- Integración de evaluación y tratamiento con enfoque biopsicosocial.
- Resolución de preguntas y transferencia de lo aprendido a la consulta.